



INFOMOMENTEN
OVER OPVOEDEN

ROESELARE - NAJAAR 2020

ECHTSCHIEDING EN LEVEN IN EEN NIEUW SAMENGESTELD GEZIN

Wat is helpend voor kinderen?

voor ouders van kinderen van alle leeftijden

Eén op drie gezinnen valt vroeg of laat uiteen. Op deze avond krijg je zicht op hoe kinderen en jongeren daarop kunnen reageren en wat ouders kunnen doen om ervoor te zorgen dat kinderen niet de dupe hoeven te zijn of te blijven. Ook bekijken we het typische van een nieuw samengesteld gezin en hoe we in zo'n gezin problemen kunnen vermijden of aanpakken.



Datum en tijdstip

dinsdag 13 oktober 2020 om 19u30

Plaats ARhus, De Munt 8 in Roeselare

Spreekster Nadine Callens. Ze was 33 jaar leerlingenbegeleider vanuit een CLB en begeleidde ook groepen éénoudergezinnen na echtscheiding (vanuit gezinsbond). Momenteel geeft ze vormingen en lezingen rond diverse thema's aan ouders, scholen, hulpverleners. Ze is zelf een gescheiden mama en ondertussen plus-bomma van 4 pluskleinkinderen.

Prijs gratis

Inschrijven

www.huisvanhetkindroeselare.be of
051 80 59 00 (Welzijnshuis)

SCHERMTIJD AFSPRAKEN

Samen met je kind afspraken maken over schermtijd thuis

Voor ouders en hun kind tussen 9 en 14 jaar

In deze ouder-kindworkshop werken we in ouder-kind duo's samen rond de schermtijd-afspraken die er thuis heersen. We brengen de huidige afspraken in kaart en gaan samen op zoek naar een nieuw afsprakenkader waar zowel ouders als kinderen zich comfortabel bij voelen.

Datum en tijdstip

zaterdag 24 oktober 2020 van 10u tot 12u

Begeleiding Bert Pieters van Digisaurus.

Hij is digipapa van Tuur en Jef en stond jaren voor de klas en in het jeugdwerk. Hij is projectmedewerker bij het Vlaams Kenniscentrum Mediawijsheid en geeft lezingen voor ouders onder de naam Digisaurus. En dit voor iedereen met goesting om digitale media op een positieve manier in te zetten in de opvoeding.

Plaats ARhus, De Munt 8 in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven

www.huisvanhetkindroeselare.be of
051 80 59 00 (Welzijnshuis). Voor deze workshop kunnen maximum 10 ouder-kind duo's inschrijven.



WAAKZAAM ZORGEN VOOR TIENERS

Opvoeden vanuit 'nieuwe autoriteit'

voor ouders van tieners

Tieners opvoeden, het is geen kinderspel. Als ouder doe je je uiterste best om je tiener(s) op te voeden gedurende de soms chaotische puberteit en de verdere ontwikkeling. Het is vaak balanceren tussen kansen bieden en grenzen trekken. Dat de relatie tussen ouder en kind daarbij onder spanning komt te staan is een veelvoorkomend gevolg. Hoe kan je als ouder de opvoeding geven die je zou willen geven en toch de goede relatie met je tiener behouden?

Wakzaam zorgen voor tieners is begrenzen vanuit nabijheid en met voortdurende aandacht voor een positieve relatie met je tiener. Vanuit het oplossingsgerichte meta-model en Haim Omers opvoedingsconcepten 'nieuwe autoriteit' en 'geweldloos verzet', biedt de spreker handvatten voor de dagelijkse opvoeding en de stressvolle situaties die hiermee soms gepaard gaan.

Inschrijven

www.huisvanhetkindroeselare.be
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)

Datum en tijdstip

maandag 16 november 2020 om 19u30

Plaats ARhus, De Munt 8 in Roeselare

Spreker Sven Bussens. Hij is hoofdopleider van het Oplossingsgericht Centrum, docent en auteur van o.a. 'Wakzaam zorgen voor tieners' en 'Ouders in nesten'. Hij heeft 22 jaar klinische praktijkervaring in het werken met ouders, kinderen, jongeren, scholen en de ruimere context.

Prijs gratis



EERSTE HULP BIJ EMOTIES VAN TIENERS

Hoe kan je als ouder je tiener helpen om evenwichtig met emoties om te gaan?

Oudertraining voor ouders van tieners tussen 10 en 16 jaar

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin.

Tijdens deze cursus krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie. Je leert welke basishouding je best aanneemt tegenover de gevoelens van je tiener. Samen met andere ouders wissel je ervaringen uit en oefen je op gevoelens erkennen en benoemen, omgaan met verzet en stilzwijgen van je tiener, communiceren in emotionele situaties,...

Inschrijven

www.huisvanhetkindroeselare.be of
051 80 59 00 (Welzijnshuis)

Data en tijdstip

3 bijeenkomsten op donderdagavond:
do 12/11, do 19/11, do 26/11 telkens van
19u30 tot 21u30.

- Wie inschrijft, neemt deel aan de 3 bijeenkomsten.
- De oudertraining vindt plaats als er voldoende inschrijvingen zijn. Inschrijven kan tot en met vrijdag 30 oktober.

Trainers

Sylvie Verhille en Evelyne Vercauteren,
psycho-pedagogisch begeleiders CLB

Plaats Welzijnshuis,
Gasthuisstraat 10 in Roeselare

Prijs gratis



PEUTERS LIEF, MAAR SOMS LASTIG

Praatavond over peutergedrag

voor ouders met een peuter
(vanaf 18 maanden tot 3 jaar)

Datum en tijdstip

donderdag 12 november 2020 om 19u30

Begeleiding Lieselore Bergez,
psycho-pedagogisch medewerker
Kind en Gezin

Plaats Welzijnshuis,
Gasthuisstraat 10 in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven

via www.huisvanhetkindroeselare.be
of 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)

OP HET POTJE

Infoavond over zindelijkheid

voor ouders met een peuter én voor
leerkrachten en kindbegeleiders die
met peuters werken.

Zindelijk worden is een ontwikkelings-
proces dat elk kind doormaakt op zijn
eigen tempo. Ouders en begeleiders
hebben een ondersteunende rol. Na
een uiteenzetting over zindelijkheid
staan we samen stil bij allerlei vragen
en opvattingen over zindelijkheid en
geven we praktische en concrete tips.

Datum en tijdstip

dinsdag 1 december 2020 om 19u30

Begeleiding Lieselore Bergez,
psycho-pedagogisch medewerker Kind
en Gezin

Plaats Welzijnshuis,
Gasthuisstraat 10 in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven

www.huisvanhetkindroeselare.be
of 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)



ANDER VORMINGSAANBOD OVER OPVOEDTHEMA'S in Roeselare

EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG DE WIEG

Leenstraat 31 - 0479 95 17 90 -

info@dewieg.be - www.dewieg.be

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT (CM)

051 265 300 - www.cm.be/agenda -

gezondheidsbevordering.roeselaretielt@cm.be

Infomomenten over zwangerschap, geboorte en kraamtijd en de eerste levensmaanden voor ouders en grootouders. Ook gratis online infosessies.

Driedelige cursus 'Borstvoeding: goed begonnen is half gewonnen'

Telkens op maandag:

12/10, 19/10, 26/10 om 19u

Je kan ook voor elk infomoment apart inschrijven.

Cursus zwangerschapsyoga (4 sessies)

Start op 21/09/2020 om 19u30

Workshop babymassage - gratis

Di 6/10: sessie om 13u30 en één om 15u30

Di 1/12: sessie om 13u30 en één om 15u30

Wekelijks een gratis webinar 'babymassage'

Gratis webinars over opvoeden

Wo 30/9 'Ouders onder druk. Opvoeden van drukke kinderen.' Ism Bond Moyson

in de ruimere regio

www.groeimee.be/activiteiten



PEDAGOGISCH ADVIESGESPREK OVER OPVOEDEN

Iedereen die kleine of grote kinderen opvoedt, heeft wel eens vragen of twijfels.

Een gesprek met iemand over je opvoedingsvraag kan steun geven. Een team van opvoedingsondersteuners staat voor je klaar om samen te zoeken naar een gepast antwoord op je vraag: we luisteren, ondersteunen, informeren en adviseren. **Gratis.**

Neem contact op voor meer info of om een afspraak te maken.

Deze vormingskalender is een initiatief van de 5 Infopunten Opvoeding van Roeselare.

CAW Centraal-West-Vlaanderen | Kind en Gezin, regio Roeselare | Welzijnshuis Roeselare | Vrij Centrum voor Leerlingenbegeleiding | Centrum voor Leerlingenbegeleiding GO! *De Infopunten Opvoeding maken deel uit van het samenwerkingsverband Huis van het Kind Roeselare*

Infopunt Huis van het Kind

vrije openingsuren: *ma* 8u30 tot 11u30, *wo* 14u00 tot 17u00, *vr* 8u30 tot 11u30 of maak een afspraak via e-mail
051 80 59 00 - huisvanhetkind@roeselare.be

WWW.HUISVANHETKINDROESELARE.BE

