

Praktisch?

De sessies vinden plaats in:

Gemeentehuis Ardoorie

Polenplein 15

8850 Ardoorie

Op:

**12 - 19 - 26 oktober en
9 november 2020**

Telkens van :

13u30 - 15u30

Inschrijven via:

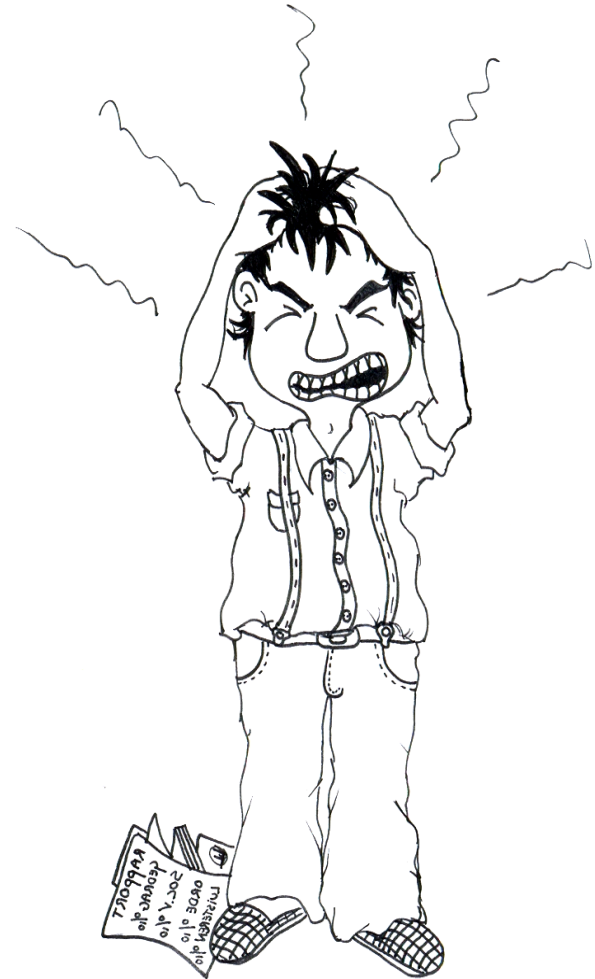
Isabelle Staelens : 0492/976479
Elke Vansteenkiste: 0484/361931



Organisatie van
CKG Don Bosco
&
1 Gezin 1 Plan
Midden-West-Vlaanderen



www.1g1pmiddenwvl.be



Moeilijk gedrag?

“Als onze Jan (10 jaar) van school komt gooit hij zijn jas op de stoel. Als ik vraag om zijn jas aan de kapstok te hangen, hangt hij zijn jas niet aan de kapstok en geeft hij een brutaal antwoord. Ik voel me machteloos.”

“Onze Louise (1,5 jaar) komt telkens opnieuw aan het stopcontact, ook al heb ik het haar al meerdere keren gevraagd om het niet te doen. Ik verlies dan mijn geduld!”

“Als onze Jasper (3,5 jaar) zijn zin niet krijgt, begint hij te roepen en te tieden. Ik geef dan soms toe om van dat lawaai af te zijn of ik maak me erg boos. Ik heb achteraf dan enorm veel spijt. Hoe kan ik dit vermijden?”

Wat doen we en voor wie?

De **ouders** komen **4 sessies** samen om verschillende **opvoedingsthema's** te bespreken.

In **groep** denken we na over wat soms moeilijker loopt bij het opvoeden van onze kinderen.

De ouders en twee begeleiders wisselen **ideeën** en **tips** uit.

De volgende **6 thema's** vormen de basis van onze training:

- Positief bekrachtigen en belonen
- Creëren van structuur
- Stellen van grenzen
- Geven van duidelijke boodschappen
- Aanpak van negatief gedrag
- Problemen oplossen

Opvoeden?

De weg van klein naar groot is lang en vol hindernissen.

Groot worden is soms moeilijk, kinderen grootbrengen zeker.

Er wordt veel gepraat en geschreven over het opvoeden van kinderen, vaak met moeilijke woorden in veel te dikke boeken. Dat maakt het niet gemakkelijk om over opvoeding iets bij te leren.

We hebben geprobeerd ons verhaal over **opvoeden eenvoudig** en **praktisch** te houden.

Tijdens onze sessies krijg je wat **houvast** om problemen met kinderen te begrijpen en er een antwoord op te geven.

Je ziet dat je **niet alleen** staat met je problemen.